



Wohlfühlort in der Ferne

Eine Reise in die Seele von Château Plagne

Hast Du Lust mit uns das kleine Schösschen Château Plagne zu entdecken?

Es liegt malerisch am Fluss Dordogne in Frankreich umgeben von wunderschönen, alten Dörfern.

Wenn Du Dich in diesen herausfordernden Zeiten nach einem kleinen Lichtblick, einer Zeit zum Durchatmen und Kraft tanken sehnst, dann geht es Dir wie uns!

So entstand die Idee, Mitte Oktober mit einer kleinen und feinen Gruppe von Menschen in das Wesen von Château Plagne einzutauchen, das vor vielen Jahren liebevoll von Martina und Achim restauriert wurde.

Es ist ein wundervoller Ort, um zur Ruhe zu kommen, zu lauschen, wahrzunehmen und das Leben und die Natur mit allen Sinnen zu genießen.

Wir werden unsere Tage gemeinsam mit Yogasessions und Meditationen starten, um unsere Sinne für den Ort mit seiner Geschichte zu schärfen und entspannt aufzunehmen, was er uns erzählen mag.

Danach stärken wir uns mit einem nährenden Frühstück, das Anna täglich für uns vorbereiten wird.

An 3 Abenden werden uns Martina und Achim mit einem Menü verwöhnen - lasst Euch überraschen!

Es gibt genug Freiraum, auf Deine eigene Entdeckungsreise zu gehen, aber auch gemeinsame Aktivitäten, die wir zusammen mit Dir gestalten möchten.



Wohlfühlort in der Ferne

Unser kompetentes Team steht Dir für alle Deine Fragen und Überlegungen zur Seite. Martina und Achim sind die Hüter des Ortes und stehen für Anregungen und Ausflugsideen gerne zur Verfügung. Anna ist unser Profi für Ernährung und alle organisatorischen Fragen. Oli teilt als Yogalehrer jederzeit gerne all sein Wissen mit Dir. Und Nici kann Dich bei allen Fragen und Sorgen rund um persönliche Weiterentwicklung mit ihrem Erfahrungsschatz und Einfühlungsvermögen umfassend begleiten und beraten.

Sind das nicht wundervolle Voraussetzungen für eine Woche des Wohlfühlens?

Hier findest Du alle Informationen im Überblick:

Zeitraum: 12. Oktober bis 19. Oktober 2024

Leistungen:

- o 6x Stille Morgenmeditation
- o 6x Yogaeinheiten & Pranayama (Atemübungen) von à 1,5 Std.
- o Tägliche Impulse für dein Intuitionstraining
- o 6x Frühstücksbrunch
- o Beratung & Coaching für deine persönliche Weiterentwicklung
- o Vollmondrituale
- o 7x Übernachtungen im EZ oder DZ
- o 3x abwechslungsreiche Abendmenüs mit regionaler Weinbegleitung
- o 2 Salzwasserpools
- o 2 SUP Boards zum Ausleihen fürs Paddeln auf der Dordogne
- o Nutzung der wunderschönen Gesamtanlage rund um das Schlösschen



Wohlfühlort in der Ferne

Kosten:

o Early Bird im DZ	1.175 € bis 31.12.2023
o Early Bird im EZ	1.375 € bis 31.12.2023
o Regulär im DZ	1.375 € bis 29.02.2024
o Regulär im EZ	1.495 € bis 29.02.2024
o Eigenes Bad	+ 50 €
o Begleitperson im DZ	720 €

Early Bird nur bis zum 31.12.2023!

Wir möchten Euch bitten, Eure An- und Abreise eigenständig zu organisieren.

Mehr Informationen zu unserem Rückzugsort findest Du auf der Homepage des Refugiums: www.chateauplagne.com

Infos zu Wohlfühlort: www.wohlfuehlort.com

Anmeldungen unter: in.der.ferne@wohlfuehlort.com
Anmeldeschluss: 29. Februar 2024

Wir freuen uns darauf, den Wohlfühlort in der Ferne mit Euch zu entdecken und zu erobern!

Es wird Freude und Abenteuer zugleich sein!

Nici, Anna und Oli

Bei Fragen ruft Anna gerne unter +49 176 22099017 an oder schreibt uns eine E-Mail an: in.der.ferne@wohlfuehlort.com